



BIMBINGAN KELOMPOK

untuk

KARIER



Dr. Nurfarida Deliani, M.Pd.

EDITOR: **Wanda Fitri**

**BIMBINGAN
KELOMPOK**

untuk

KARIER

Sanksi Pelanggaran Pasal 113 Undang-Undang Nomor 28 Tahun 2014 tentang Hak Cipta, sebagaimana yang telah diatur dan diubah dari Undang-Undang Nomor 19 Tahun 2002, bahwa:

Kutipan Pasal 113

- (1) Setiap Orang yang dengan tanpa hak melakukan pelanggaran hak ekonomi sebagaimana dimaksud dalam Pasal 9 ayat (1) huruf i untuk Penggunaan Secara Komersial dipidana dengan pidana penjara paling lama 1 (satu) tahun dan/atau pidana denda paling banyak Rp100.000.000,- (seratus juta rupiah).
- (2) Setiap Orang yang dengan tanpa hak dan/atau tanpa izin Pencipta atau pemegang Hak Cipta melakukan pelanggaran hak ekonomi Pencipta sebagaimana dimaksud dalam Pasal 9 ayat (1) huruf c, huruf d, huruf f, dan/atau huruf h untuk Penggunaan Secara Komersial dipidana dengan pidana penjara paling lama 3 (tiga) tahun dan/atau pidana denda paling banyak Rp500.000.000,- (lima ratus juta rupiah).
- (3) Setiap Orang yang dengan tanpa hak dan/atau tanpa izin Pencipta atau pemegang Hak Cipta melakukan pelanggaran hak ekonomi Pencipta sebagaimana dimaksud dalam Pasal 9 ayat (1) huruf a, huruf b, huruf e, dan/atau huruf g untuk Penggunaan Secara Komersial dipidana dengan pidana penjara paling lama 4 (empat) tahun dan/atau pidana denda paling banyak Rp1.000.000.000,- (satu miliar rupiah).
- (4) Setiap Orang yang memenuhi unsur sebagaimana dimaksud pada ayat (3) yang dilakukan dalam bentuk pembajakan, dipidana dengan pidana penjara paling lama 10 (sepuluh) tahun dan/atau pidana denda paling banyak Rp4.000.000.000,- (empat miliar rupiah).

BIMBINGAN KELOMPOK

untuk

KARIER

Dr. Nurfarida Deliani, M.Pd.

Editor:
Wanda Fitri



BIMBINGAN KELOMPOK UNTUK KARIER

Edisi Pertama

Copyright © 2020

ISBN 978-623-218-722-1

12 x 18 cm

viii, 108 hlm

Cetakan ke-1, November 2020

Kencana. 2020.1371

Penulis

Dr. Nurfarida Deliani, M.Pd.

Editor

Wanda Fitri

Diterbitkan oleh Kencana

Bekerja sama dengan LP2M UIN Imam Bonjol Padang

Desain Sampul

Eko

Tata Letak

Ria & Iam

Penerbit

K E N C A N A

Jl. Tandra Raya No. 23 Rawamangun - Jakarta 13220

Telp: (021) 4786 4657 Faks: (021) 475 4134

Divisi dari PRENADAMEDIA GROUP

e-mail: pmg@prenadamedia.com

www.prenadamedia.com

INDONESIA

Dilarang memperbanyak, menyebarluaskan, dan/atau mengutip sebagian atau seluruh isi buku ini dengan cara apa pun, termasuk dengan cara penggunaan mesin fotokopi, tanpa izin tertulis dari penerbit dan penulis.

Pengantar dan Tinjauan

Bismillahirrahmanirrahim

Alhamdulillah segala puji Allah Swt. atas segala rahmat-Nya sehingga penulisan buku ini dapat diterbitkan sebagai pegangan bagi konselor, guru bimbingan dan konseling, mahasiswa program studi Bimbingan dan konseling, serta pihak-pihak yang tertarik untuk memahami dan mendalami bimbingan dan konseling, khususnya terkait operasionalisasi layanan Bimbingan dan konseling kelompok untuk karier. Munculnya ide untuk menulis buku ini didasarkan pada tingkat kebutuhan akan hadirnya buku yang mampu memberikan panduan praktis dan dapat dioperasionalkan pada situasi nyata. Selain itu, melalui buku ini diharapkan hal-hal yang bersifat teoretik pada buku-buku serupa yang telah pernah diterbitkan menjadi mudah untuk dilaksanakan di dalam praktiknya.

Buku ini secara umum mengkaji tentang prosedur layanan bimbingan kelompok untuk karier. Materi yang disajikan pada buku ini merupakan materi yang sarat akan pemaknaan dasar mengenai pengertian bimbingan kelompok, fungsi bimbingan kelompok, asas bimbingan kelompok, peranan pemimpin dan anggota kelompok dan *script* pelaksanaan layanan BK kelompok serta permainan yang bisa dimainkan

dalam bimbingan kelompok. Selain itu pada bab berikutnya buku ini menyajikan tentang pembahasan karier yang meliputi pengertian kematangan karier, tahapan kematangan karier, model pengembangan karier, faktor-faktor yang memengaruhi kematangan karier, serta jenis-jenis karir. Pada bab selanjutnya juga memaparkan tentang masalah-masalah dasar yang dihadapi dalam karier, fungsi konselor, macam-macam masalah dan pelaksanaan bimbingan kelompok untuk kematangan karier.

Materi yang terkandung di dalam buku ini disusun dengan mengakomodasi tingkat pemahaman pembaca. Dengan kata lain, buku ini disusun dengan menggunakan bahasa yang mudah dipahami sehingga lebih mudah untuk diterapkan maknanya dalam praktik pelayanan bimbingan kelompok.

Buku ini diharapkan mampu menjadi sebuah referensi dasar konseling sekaligus mampu menjadi materi praktik yang terintegrasi pada perkuliahan bimbingan dan konseling kelompok pada Program Studi Bimbingan dan Konseling untuk lebih mengenal sekaligus mendalami seluk-beluk bimbingan dan konseling kelompok. Akhirnya penulis mengharapkan mudah-mudahan buku ini dapat memberikan manfaat bagi pengembangan dunia konseling sekaligus membantu tegaknya profesi konseling di Indonesia. *Aamiin Yaa Rabbal 'Alamin.*

Padang, September 2020
Penulis



Daftar Isi

PENGANTAR DAN TINJAUAN	v
DAFTAR ISI	vii
BAB I BIMBINGAN KELOMPOK	1
A. Layanan Bimbingan dan Konseling	1
1. Pengertian Bimbingan dan Konseling	1
2. Fungsi dan Tujuan Bimbingan dan Konseling	8
3. Asas-asas Bimbingan dan Konseling	17
4. Jenis dan Format Pelayanan Bimbingan dan Konseling	24
5. Bidang Layanan Bimbingan dan Konseling	27
6. Kegiatan Pendukung Bimbingan dan Konseling	36
B. Layanan Bimbingan Kelompok	37
1. Pengertian Bimbingan Kelompok	37
2. Komponen Bimbingan Kelompok	41
3. Tujuan Layanan Bimbingan Kelompok	51
4. Asas-asas Bimbingan Kelompok	55
5. Tahap Pelaksanaan Bimbingan Kelompok	57

BAB II KARIER	65
A. Pengertian Karier	65
B. Teori Perkembangan Perencanaan Karier	68
C. Tugas Perkembangan Perencanaan Karier	77
D. Langkah-langkah Menentukan Perencanaan Karier	83
1. Melakukan Penilaian Diri (<i>Self-Assesment</i>)	83
2. Mencari Kesempatan-Kesempatan dalam Bidang Karier yang Diinginkan (<i>Career Opportunities</i>)	84
3. Menetapkan Tujuan (<i>Goalsetting</i>)	85
4. Merencanakan Tindakan (<i>Action Planning</i>)	85
5. Evaluasi	85
E. Faktor-faktor yang Memengaruhi Perencanaan Karier	86
1. Faktor Internal	86
2. Faktor Eksternal	88
F. Pentingnya Perencanaan Karier	91
G. Aspek Perencanaan Karier	94
H. Upaya Meningkatkan Perencanaan Karier	96
DAFTAR PUSTAKA	101
TENTANG PENULIS	107



Daftar Pustaka

- Ahmadi, A. 2013. *Sosiologi Pendidikan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Alwisol. 2009. *Psikologi Kepribadian*. Malang: UMM Press.
- Arifin, B. Samsul. 2015. *Psikologi Sosial*.
- Arikunto, S. 2010. *Prosedur Penelitian: Suatu pendekatan praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Badaruddin, A. (2014). *Langkah awal sistem konseling pendidikan nasional*. Jakarta: CV Abe Kreatifindo.
- Catterall, C.D., & Gazda, G.M. (1978). *Strategies for helping students*. Thomas.
- Feist, J., Gregory J. 2008. *Teori Kepribadian. Theories of Personality*. Jakarta: Salemba Humanika.
- Gibson, R. L. dan Marianne, H., Mitchell. 1995. *Introduction to Counseling and Guidance*. New Jersey: Prentice-Hall.
- Gladding, S. T. 1994. *Effective Group Counseling*. Greensboro: *ERIC counseling and student service clearing house*.
- Hallen A. 2012. *Bimbingan dan Konseling*. Padang IAIN Press.
- Handoko, T.H. 1996. *Manajemen Personalia dan Sumber Daya Manusia*. Yogyakarta: BPFE
- Herr. E. L. dan Cramer. 1979. *Career Guidance and*

- Counseling Through the Life Span*. Bouston: Brown and Company.
- Hurlock, B., E. 2002. *Child Development Sixth Edition*. Terjemahan. Med meitasari Tjandrasa. Jakarta: Erlangga.
- Hurlock, E. B. 1980. *Psikologi Perkembangan. Suatu pendekatan sepanjang rentang kehidupan*. Jakarta: Erlangga.
- Irianto, A. 2010. *Statistik: Konsep dasar, aplikasi dan pengembangannya*. Jakarta: Kencana.
- Isaacson, L. E. 1986. *Career Information in Counseling and Career Development (4th Edition)*. Boston London Sydney Toronto: Allyn & Bacon, Inc.
- Komara, I. B. (2016). Hubungan antara kepercayaan diri dengan prestasi belajar dan perencanaan karir siswa. *Jurnal Psikopedagogia*, 5(1), 33-42.
- Luddin, A. B. M. (2010). *Dasar dasar konseling*. Perdana Publishing.
- Mappiare, A. 2006. *Kamus Istilah Konseling & Terapi*. Jakarta: RajaGrafindo Persada.
- Mitchell, M. H., & Gibson, R. L. (2011). *Bimbingan dan Konseling*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Nandang, R. 2009. *Bimbingan dan Konseling Kelompok di Sekolah (Metode, Teknik dan Aplikasi)*. Bandung: Rizki Press.
- Pajares, F. 2005. *Self Efficacy During Childhood and Adolescence*. Information Age Publishing All Rights of Reproduction in Any Form Reserved.
- Pranoto, H., Atieka, N., Wihardjo, S. D., Wibowo, A., & Nurlaila, S. (2016). *Group guidance services with*



- self-regulation technique to improve student learning motivation in Junior High School (JHS)*. Educational Research and Reviews, 11(24), 2146-2154.
- Prayitno dan Amti, E. 2004. *Dasar-dasar Bimbingan dan Konseling*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Prayitno dkk. 1997. *Seri Pemandu Pelaksanaan Bimbingan dan Konseling di SLTP*. Jakarta: Ikrar Mandiri Abadi.
- Prayitno, dkk. 1997. *Seri Pemandu Pelaksanaan Bimbingan dan Konseling di Sekolah. Buku III. Pelayanan Bimbingan dan Konseling di Sekolah Menengah (SMA)*. Jakarta: Ikrar Mandiri Abadi.
- Prayitno. 1995. *Layanan Bimbingan dan Konseling Kelompok (Dasar dan Profil)*. Jakarta: Ghalia Indonesia.
- Prayitno. 2005. *Layanan Bimbingan dan Konseling Kelompok*. Jakarta: Ghalia Indonesia.
- Prayitno. 2012. *Seri Panduan Layanan dan Kegiatan Pendukung Konseling*. Program Pendidikan Profesi Konselor Universitas Negeri Padang.
- Rakhmat, Jalaluddin. 2009. *Psikologi Komunikasi*. Bandung: mahasiswa Rosdakarya.
- Rusmana, N. 2009. *Bimbingan dan Konseling Kelompok di Sekolah*. (Metode, Teknik Aplikasi). Bandung: Rizki Press.
- Santrock, J., & Halonen, J. (2008). *Your guide to college success: Strategies for achieving your goals*. Nelson Education.
- Sarwono, S.W. 2002. *Pengantar Psikologi Umum*. Jakarta: RajaGrafindo.

- Schulze, P. dan Jhon M. Schulze. 2003. "Believing is Achieving: The implications of self-efficacy", *Research for family and Consumer Sciences Education*.
- Sharf. R.S 1992. *Applying Career Development Theory to Counseling*. Clifornia: Brooks/Cole Publishing Company.
- Shertzer dan Stone. 1980. *Fundamentals of Counseling*. Geneva: Houghton Mifflin Company Boston.
- Sukardi, D.K. (2008). *Bimbingan dan Konseling di Sekolah*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Sukardi, Ketut D. 2007. *Bimbingan Karier di Sekolah-Sekolah*. Jakarta: Ghalia.
- Sukardi, D.K. Kusmawati. (2008). *Proses Bimbingan dan Konseling Di Sekolah*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Surya, M. Dan Natawidjaya, Rochman. (1986). *Materi Pokok Pengantar Bimbingan dan Penyuluhan Masyarakat*. Jakarta: Depdikbud Universitas Terbuka.
- Syamsi, I. 2000. *Pengambilan Keputusan dan Sistem Informasi*. Jakarta: Sinar Grafika Offset.
- Syamsu, Y., & Nurihsan, J. (2005). *Landasan bimbingan dan konseling*. Bandung: Remaja Rosdakarya.
- Tarsidi, D. (2007). *Teori perkembangan karir*. *Jurnal Universitas Pendidikan Indonesia*.
- Tohirin, B., & di Sekolah, K. (2007). *Madrasah (berbasis integrasi)*. Jakarta: PT RajaGrafindo.
- Undang-undang Nomor 20 tahun 2003 tentang Sistem Pendidikan Nasional*. Jakarta: Kementrian Pendidikan Nasional.
- Uno, H.B. 2005. *Orientasi Baru dalam Psikologi Pembelajaran*. Jakarta: Bumi Aksara.



- Uno, H.B. 2010. *Kiat Sukses dalam Karier*. Bogor: Ghalia Indonesia.
- Walgito, B. (2004). *Bimbingan dan konseling di Sekolah*. Yogyakarta: Andi.
- Warters, J. 1960. *Group Guidance Principles and Practices*. New York: McGraw-Hill Book Company.
- Winkel, W. S., dkk. 1997. *Bimbingan dan Konseling di Institusi Pendidikan*. Yogyakarta: Media Abadi.
- Winkel, W.S. 2005. *Bimbingan dan Konseling di Institusi Pendidikan*. Edisi Revisi. Jakarta: Gramedia.
- Winkel. W.S, dan Hastuti, S. 2004. *Bimbingan Karir di Institusi Pendidikan*. Jakarta: Media Abadi.
- Yusuf, A. M. 2005. *Kiat Sukses dalam Karir*. Bogor: Ghalia Indonesia.
- Zunker, V. G. (1986). *Career counseling: applied concepts of life planning*. Monterey. CA, Brooks/Cole.

Tentang Penulis

Dr. Nurfarida Deliani, M.Pd., lahir di Cupak (Solok) 24 Maret 1966. Dosen matakuliah psikologi dan bimbingan dan konseling Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi serta Fakultas Ushuluddin jurusan Psikologi Islam, UIN Imam Bonjol Padang, Padang ini adalah alumni Fakultas Tarbiah IAIN Imam Bonjol dan melanjutkan pendidikan S-2 dan S-3 jurusan Bimbingan dan Konseling di Universitas Negeri Padang.

Penulis telah banyak mengeluarkan karya ilmiahnya berupa jurnal nasional maupun internasional, dan juga makalah yang berkaitan dengan matakuliah bimbingan dan konseling dan psikologi.



BIMBINGAN KELOMPOK *untuk* KARIER

Buku ini secara umum mengkaji tentang prosedur layanan bimbingan kelompok untuk karier. Materi yang disajikan pada buku ini merupakan materi yang sarat akan pemaknaan dasar mengenai pengertian bimbingan kelompok, fungsi bimbingan kelompok, asas bimbingan kelompok, peranan pemimpin dan anggota kelompok dan *script* pelaksanaan layanan BK kelompok serta permainan yang bisa dimainkan dalam bimbingan kelompok.

Materi yang terkandung di dalam buku ini disusun dengan mengakomodasi tingkat pemahaman pembaca. Dengan kata lain, buku ini disusun dengan menggunakan bahasa yang mudah dipahami sehingga lebih mudah untuk diterapkan maknanya dalam praktik pelayanan bimbingan kelompok.

Buku ini diharapkan mampu menjadi sebuah referensi dasar konseling sekaligus mampu menjadi materi praktik yang terintegrasi pada perkuliahan bimbingan dan konseling kelompok pada program studi bimbingan dan konseling untuk lebih mengenal sekaligus mendalami seluk-beluk bimbingan dan konseling kelompok.

DITERBITKAN ATAS KERJA SAMA



ISBN 978-623-218-722-1



9 786232 187221